بنام خدا

رزومه علمی، پژوهشی و اجرایی

۱- مشخصات فردی:

نام : محمد رضا نام خانوادگی: اسماعیل زاده طلوعی	تاریخ تولد:۱۳۴۸/۱/۳۱	کد ملی:۲۱۴۱۹۴۶۱۸۲
نام پدر :تقی	محل تولد: آمل	شماره شناسنامه: ۱۶۲
نشانی محل سکونت: آمل- بلوار طالب آملی-خ فیاض بخش-پلاک ۷۳		موبایل: ۰۹۱۱۱۲۷۵۶۴۳
تلفن تماس ضروری: ۰۱۱-۴۴۲۲۴۸۵۷		پست الکترونیکی: r.toloee@Shomal.ac.ir
تعداد فرزند:۱ شغل: دانش آموز	نام و نام خانوادگی همسر: عصمت سیفی	شغل: پزشک
آدرس صفحه شخصی درشبکه های اجتماعی و علمی		
Google Scholar https://scholar.google.com/citations?user=KiiSvWoAAAAJ&hl=en		
ResearchGate https://www.researchgate.net/profile/Mohammad-Reza-Esmaelzadeh-Toloee		
Linked in https://ir.linkedin.com/in/mohammadreza-esmaelzadeh-toloee-6b781895?original_referer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F		
CIVILICA /https://civilica.com/p/410641		

۲- سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	گرایش	مدت تحصیل		نام واحد آموزشی	کشور/ شهر محل تحصیل	معدل
			از	تا			
لیسانس	علوم ورزشی	علوم ورزشی	۱۳۷۳	۱۳۷۷	دانشگاه فردوسی	مشهد. ایران	۱۷,۷۳
فوق لیسانس	علوم ورزشی	فیزیولوژی ورزش	۱۳۷۷	۱۳۸۰	دانشگاه بوعلی سینا	همدان-ایران	۱۸/۸۸
دکترا	علوم ورزشی	فیزیولوژی ورزش	۲۰۰۷	۲۰۱۰	UPM	کوالالامپور- مالزی	-

۳- وضعیت استخدامی در دانشگاه شمال:

تاریخ استخدام: ۱۳۸۰/۷/۱ وضعیت همکاری: رسمی آزمایشی مرتبه دانشگاهی: استادیار پایه :۲۳

۴- سوابق آموزشی:

ردیف	نام موسسه	وضعیت همکاری	تاریخ شروع	تاریخ پایان	دروس تدریس شده
۱	دانشگاه بوعلی سینا	مدعو	۱۳۷۸	۱۳۷۹	آمادگی جسمانی
۲	پیام نور	مدعو	۱۳۸۱	۱۳۸۴	فیزیولوژی ورزشی – تغذیه- سنجش
۳	دانشگاه شمال	عضو هیات علمی	۱۳۸۰	تا کنون	**در مقطع کارشناسی:** فیزیولوژی ورزشی – تغذیه ورزشی- سنجش و اندازه گیری- بیومکانیک- شنا **در مقطع کارشناسی ارشد:** فیزیولوژی پیشرفته کاربردی و تندرستی- بیوشیمی و متابولیسم- آزمایشگاه فیزیولوژی آمار پیشرفته- روش تحقیق

۵- سوابق پژوهشی :

مقالات ISI، ISC یا علمی- پژوهشی

ر	عنوان مقاله	عنوان مجله	تاریخ چاپ	نمایه شده:
۱	The effects of combined training on interluken-6 and c reactive protein as non-traditional cardio risk factors in inactive students	Pertanika J Social Science Humanities	2012; 20: 117-128.	ISI
۲	The effects of Pilates exercise and caraway supplementation on the levels of prostaglandin E2 and perception dysmenorrhea in adolescent girls' non-athlete.	Asian Exercise Sport Sci. J.	2017, Dec.24	ISI
۳	Effect of Different HIIT Protocols on the Glycemic Control and Lipids Profile in Men with type 2 diabetes: A Randomize Control Trial	IRANIAN JOURNAL OF DIABETES AND OBESITY,	VOLUME 11, NUMBER 2, SUMMER 2019	ISC علمی - پژوهشی
۴	تاثیر تمرین هوازی همراه با مصرف مکمل زنجبیل بر برخی آنزیم های کبدی (AST, ALT, GGT)ومقاومت به انسولین در زنان چاق مبتلا به دیابت نوع2	Medical journal of Mashhad University of Medical Sciences,	60(4). (2017)	ISC علمی – پژوهشی
۵	تاثیر هشت هفته تمرینات تناوبی با شدت بالا و استقامتی بر میزان قند خون و محتوای پروتئین در بافت چربی زیرجلدی موش های TORC۱ صحرایی چاق مبتلا به دیابت نوع دو	مجله دیابت و متابولیسم ایران. دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۴۰۰; ۲۱ (۱) :۴۸-۳۹ (۱۴۰۰)	ISC علمی - پژوهشی

۶	(HIIT) تاثیر شش هفته تمرین تناوبی با شدت بالا و استقامتی بر میزان قند خون و محتوای پروتئین فولیستاتین در بافت بطن چپ قلب موش های صحرایی نر مبتلا به دیابت نوع۱	دانشگاه تهران. نشریه علوم زیستی ورزشی	(۳), ۳۵۱-۳۶۵. (۱۴۰۰)	ISC علمی - پژوهشی
۷	بررسی تاثیر تمرینات ایروبیک در دو نوبت صبح و عصر بر نیم رخ لیپیدی، شاخص توده بدنی، درصد چربی بدن و حداکثر اکسیژن مصرفی در زنان دارای اضافه وزن	مجله دانشگاه علوم پزشکی مازندران	۲۶ (۱۴۵) :۲۲۱-۲۱۱ (۱۳۹۵)	ISC علمی - پژوهشی
۸	تاثیر ۸ هفته تمرینات مقاومتی بر مورفولوژی تخمدان، کنترل گلیسمیک و ترکیب بدنی در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک	Medical journal of Mashhad University of Medical ,Sciences	دوره ۵۸، شماره ۷، مهر و آبان ۱۳۹۴، صفحه ۳۸۱-۳۸۹	ISC علمی - پژوهشی
۹	بررسی اثر هیپوکسی ناشی از ارتفاع روی متغیرهای قلبی - عروقی، ظرفیت عملی و متغیرهای خونی کوهنوردان آماتور	پژوهش در علوم ورزشی حرکت. دانشگاه تهران	بهار ۱۳۸۱ شماره۱	علمی - پژوهشی

مقالات ارائه شده در همایش‌ها و کنفرانس‌های علمی ملی و بین المللی:

- Neda Fadaei, Mohamadreza Esmaeilzadeh Toloee, Taher Afsharnezhad; The effect of 8 weeks of aerobic exercise along with jujube supplementation on glycemic index, body composition and body weight in obese postmenopausal women.8th. International Congress on Physical Education and Sport Sciences
- Esmaelzadeh toloee,M. R: Nazem, F;"A study of assessing the effects of altitude- induced hypoxia (4150m above sea level) on vo2max, factors, cardiovascular in amateur mountaineers" the 3 rd internation conyress on physical Education and sports science, Tehran, Iran, 26-28 feb. 2002.
- Esmaelzadeh toloee,M. R: Nazem, F;"Study the effects of altitude-induced hypoxia (4150m) on factors hematological in amatur mountaineers" the 2 nd sport congress of Asian universities, Tehran, Iran. 19-20 Dec 2001.
- Esmaelzadeh toloee,M. R: Hematinezhad, M. A.,;"Development of tourism, sport of mountaineering and Nature traveling" Asia-pacific conference on Exercise and sports science, Higashi- Hiroshima city, Japan 6-8 Dec 2007.
- Esmaeilzadeh Toloee, Mohamadreza. Afsharnezhad, Taher. and Ahmadi, Bahashte"The effect of eight weeks of combined training (aerobic and resistance) on the morphology of the ovaries and hormonal changes in women with polycystic ovary syndrome 1sh. International Congress on Sport Sciences.2015
- Zeinab Alikiani, Mohammadreza Esmailzadehtoloee, Alireza Khalatbare Jafare"Effects of Pilates exercise plus caraway supplementation on the levels of cortisol and perception of Dysmenorrhea in non-athlete adolescent girls"the 10th International Congress on Sport Sciences. Tehran.2017
- Mostafavi, Omid. Esmaelzadeh Toloee, Mohammad Reza."The effect of a period of self-care interval aerobic exercises using the smart application of telehealth on Fibrynogen levels, VO2max and some factors of body composition in the secondary prevention among the males with Coronary artery disease"the 10th International Congress on Sport Sciences. Tehran.2017

- Zeinab Alikiani, Mohammadreza Esmailzadehtoloee, Alireza Khalatbare Jafare"Effects of Pilates exercise plus caraway supplementation on the levels of prostaglandin E2 in non-athlete adolescent girls"the 2th Congress on Sport Sciences. Shomal University.2017

- مقایسه اثر تمرین هوازی و مقاومتی بر روی میزان آیریزین سرمی و ترکیب بدنی در دانش آموزان پسر دارای اضافه وزن و چاق ارائه شده در سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت (۱۳۹۸)
- تاثیر ۸ هفته تمرینات HIIT با حجم و شدت های متفاوت برمیزان انسولین، مقاومت به انسولین و HbA1c مردان مبتلا به دیابت نوع ۲ ارائه شده در سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت (۱۳۹۸)
- شناسایی موانع کارآفرینی زنان در ورزش ارائه شده در اولین همایش ملی کارآفرینی (۱۳۹۷)
- بررسی اثر ۵ هفته تمرینان ویژه SIT روی مقادیر آمونیاک ،لاکتات و توازن هوازی در کاراته کاران دختر ۲۰-۱۵ سال ارائه شده در اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (۱۳۹۵)
- تاثیر ۸ هفته تمرین مقاومتی دایره ای بر فاکتورهای التهابی و ترکیب بدنی زنان بالای ۵۰ سال مبتلا به دیابت ملیتوس نوع ۲ ارائه شده در اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (۱۳۹۵)
- بررسی پاسخ های گلایسیمیکی و لیپوپروتئین های پلاسما بر ۸ هفته تمرینات مقاومتی در زنان دیابتی بالای ۵۰ سال ارائه شده در اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (۱۳۹۵)
- بررسی اثر هفته تمرینات ویژه هوازی بر فاکتورهای التهابی درزنان یائسه با فشارخون بالا ارائه شده در اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (۱۳۹۵)
- بررسی تاثیر ۸ هفته تمرین هوازی در دو نوبت صبح و عصر بر سطح کورتیزول پلاسما ، حداکثر اکسیژن مصرفی، درصد چربی بدن و شاخص توده بدن در زنان دارای اضافه وزن ارائه شده در اولین همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه سلامت، پیشگیری و قهرمانی (۱۳۹۵)
- تاثیر تمرینات پیلاتس به همراه مصرف مکمل زیره سیاه بر میزان سطوح هورمون LH و ادراک درد دوران قاعدگی دختران نوجوان غیر ورزشکار ارائه شده در کنفرانس ملی مطالعات علوم ورزش و تربیت بدنی (۱۳۹۵)
- تأثیر ۱۰ هفته مصرف مکمل زنجبیل بر برخی آنزیم های کبدی (AST, ALT, GGT) و مقاومت به انسولین در زنان چاق مبتلا به دیابت نوع دو ارائه شده در سومین همایش ملی گیاهان دارویی و کشاورزی پایدار (۱۳۹۴)
- سکینه سلبی نژاد، محمدرضا اسماعیل زاده طلوعی؛ مجتبی دولتشاهی؛ راحله غفاری:اثر۸هفته تمرین به روش بوردنکودرآب وخشکی واثرآن برخستگی وفعالیت های روزمره زندگی زنان مبتلا به بیماری مالتیپل اسکلروزیس.سومین همایش ملی ورزش و بیماریها، ۱۳۹۶ کیش (۱۳۹۶)
- شاه محمدی شهره، محمدرضا اسماعیل زاده طلوعی؛ مجتبی دولتشاهی؛ راحله غفاری:بررسی اثرات پنج هفته ای برنامه تمرین اینتروال (SIT)بر توان بی هوازی کاراته کاران نخبه دختر سبک شوتوکان ۲۰-۱۵ سال.پنجمین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی ۱۳۹۵ تهران (۱۳۹۵)
- محمدیان، افسانه. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. "بررسی اثر ۸ هفته تمرینات ویژه هوازی بر فاکتورهای التهابی در زنان یائسه با فشارخون بالا" همایش ملی تحولات علوم ورزشی در حوزه، سلامت، پیشگیری و قهرمانی. تهران (۱۳۹۵)
- علی کیانی، زینب. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. خلعتبری جعفری، علیرضا. "تاثیر تمرین پیلاتس و مصرف مکمل زیره سیاه بر کاهش میزان درد دوران قاعدگی در دختران نوجوان غیر ورزشکار" همایش ملی علوم ورزشی نوین، ورزش حرفه ایی و ارتقا تندرستی. گنبدکابوس (۱۳۹۴)

- محمدرضا برومند؛ حمیدرضا گوهررستمی؛ محمدرضا اسماعیل زاده طلوعی؛ میثم عسگرشمسی" تحلیل محتوای کتاب راهنمای تدریس تربیت بدنی پایه ی ششم ابتدایی با رویکرد اهداف تربیتی"فصلنامه علمی - پژوهشی پژوهش-های کاربردی در مدیریت ورزشی مقاله ۴، دوره ۳، شماره ۲ - شماره پیاپی ۱۰، آذر ۱۳۹۳، صفحه ۵۵-۶۶ (۱۳۹۳)
- احمدی، بهشته. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. افشارنژاد، طاهر. قلی نیا طالش، بنفشه."احمدی بهشته,اسماعیل زاده طلوعی محمدرضا*,افشارنژاد طاهر,قلی نیا طالش بنفشه"هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و ورزش اسفند. تهران (۱۳۹۳)
- نوروزیان قهفرخی پروانه,اسماعیل زاده طلوعی محمدرضا,فرامرزی. محمد,فدایی ندا"تاثیر ۱۰ هفته تمرین هوازی همراه با مصرف مکمل زنجبیل بر کنترل گلیسمیک و ترکیب بدنی در زنان دیابتی نوع دو"هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و ورزش اسفند ۱۳۹۱ تهران (۱۳۹۱)
- فدایی، ندا. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. نوروزیان قهفرخی، پروانه. افشارنژاد، طاهر." تاثیر ۸ هفته تمرین هوازی همراه با مصرف مکمل عناب بر شاخص های گلیسمیک و ترکیب بدنی در زنان یائسه چاق"هشتمین همایش بین المللی تربیت بدنی و ورزش اسفند. تهران (۱۳۹۱)
- اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. همتی نژاد، مهر علی. "بررسی چالشها و راهکارهای موثر بر توسعه توریسم ورزش کوهنوردی و طبیعت گردی استان مازندران" همایش تربیت بدنی و ورزش استان مازندارن، فرصتها و چالشها. دانشگاه مازندران بابلسر (۱۳۸۵)
- گلشن، حسام. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. عباسی، حمید" مقایسه هشت هفته تمرینات HIITبا دو پروتکل متفاوت پرحجم و کم حجم بر شاخص های گلایسیمیک مردان مبتلا به دیابت نوع دو" اولین کنگره یوروآسیا علوم ورزشی. تبریز (۲۰۱۸)
- مصطفوی، امید. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. "بررسی اثر دو برنامه تمرینی مقاومتی و هوازی بر استقامت قلبی- عروقی و ترکیب بدنی دانشجویان غیر فعال" پنجمین کنگره ملی دانشجویی افق های نوین در توانبخشی. شیراز(۱۳۹۴)
- مصطفوی، امید. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. منیری، سید علیرضا "تاثیر یک دوره تمرینات هوازی اینتروال به صورت خود مراقبتی با استفاده از اپلیکیشن هوشمند(Telehealth) بر سطوح hs-CRP، هموسیتنین پلاسما و حاصل ضرب دوگانه قلب در پیشگیری ثانویه در مردان مبتلا به بیماری عروق کرونری" کنگره بین المللی فناوریهای نوین در پزشکی.(۱۳۹۵)
- اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا. نیکزاد، محمد باقر. احمدی، بهشته. تاثیر تمرینات ترکیبی ولرزاننده بر فاکتورهای متابولیکی و خطرزا قلبی عروقی و عملکرد عضلانی در مردان مسن با دیابت نوع دو. کنفرانس بین المللی علوم ورزشی دانشگاه شمال(۲۰۱۲)
- بهروزی، غزاله. اسماعیل زاده طلوعی، محمدرضا." مقایسه اثر دو نوع فرود از سراشیبی با استراحت و بدون استراحت بر شروع درد تاخیری و آنزیم کراتین کیناز و توان کوهنوردان آماتور" کنفرانس ملی علوم ورزشی. دانشگاه شمال(۱۳۹۶)

رساله و پایان‌نامه‌هایی که به عنوان استاد راهنما و مشاور همکاری داشته‌اید:

تعداد پایان نامه های مقطع کارشناسی ارشد با سمت راهنما:۶۰ و با سمت مشاور:۸

آثار در دست پژوهش و چاپ :

ردیف	عنوان کتاب	نوع (تألیف / ترجمه)	توضیحات
۱	فیزیولوژی عصب و غدد	ترجمه و تدوین	برای دانشجویان روانشناسی
۲	راهنما کاربردی تفسیر تست ورزش قلبی تفسی	ترجمه	برای دانشجویان ارشد
۳	سه مقاله پژوهشی ارسال شده به مجلات معتبر	تالیف برخاسته از تحقیق	از پایان نامه دانشجویی

۶- سوابق اجرایی (مسئولیت ها):

ردیف	عنوان مسئولیت	سازمان / موسسه	سال(های)
۱	معاون پژوهشی و فناوری	دانشگاه شمال	(۱۳۹۷-تاکنون)
۲	ریاست دانشکده علوم ورزشی	دانشگاه شمال	(۱۳۹۶-۱۳۹۷)و(۱۴۰۰تاکنون)
۳	مدیر دفتر تحصیلات تکمیلی	دانشگاه شمال	(۱۳۹۱-۱۳۹۴)
۴	مدیر گروه آموزشی علوم ورزشی	دانشگاه شمال	(۱۳۸۴-۱۳۸۷)
۵	مدیر مرکز آموزشی طالب آملی	دانشگاه شمال	(۱۳۸۲-۱۳۸۳)
۶	سردبیر مجله علوم انسانی و اجتماعی	دانشگاه شمال	(۱۳۸۳-۱۳۸۶)
۷	مدیر دفتر نظارت و ارزیابی دانشگاه	دانشگاه شمال	(۱۳۸۱-۱۳۸۳)
۸	عضو شوراهای آموزشی(۶سال)، تحصیلات تکمیلی(۸سال)، هیات رییسه(۵سال)، کمیته انضباطی(۲سال) و کمیسیون موارد خاص(۳ سال)	دانشگاه شمال	در بازه سالهای ۱۳۸۰ تا ۱۴۰۱
۹	عضو هیات مدیره شرکت آمل کربراندم	شرکت آمل کربراندم	(۱۳۹۶-۱۳۹۹)

۷- توضیحات (افتخارات / جوایز/سایر):

۱. فارغ التحصیل **رتبه اول** در بین ورودی کارشناسی و کارشناسی ارشد در دانشگاه فردوسی و بوعلی سینا

۲. **سخنران برگزیده** دومین کنفرانس بین المللی دانشگاههای آسیا- تهران(۱۳۸۰)

۳.سه دوره **استاد نمونه** در دانشگاه شمال

۴. سرپرستی تیم فوتبال و والیبال دانشگاه شمال در المپیاد ورزشی دانشجویی کشور با **کسب عنوان نایب قهرمانی کشور** در ارومیه

۸- عضویت در مجامع و انجمن های علمی :

-انجمن علمی فیزیولوژی ورزش ایران

۹- مهارت ها (تسلط بر زبان های خارجی ، نرم افزار یا دستگاه):

- **English language (moderate)**
- **Software**
  - ✓ Word
  - ✓ Powerpoint
  - ✓ SPSS
  - ✓ Publisher
  - ✓ Excel
  - ✓ Moviemaker
  - ✓ Freehand
  - ✓ adobe connect
  - ✓ moodle
  - ✓ BigBlueButton